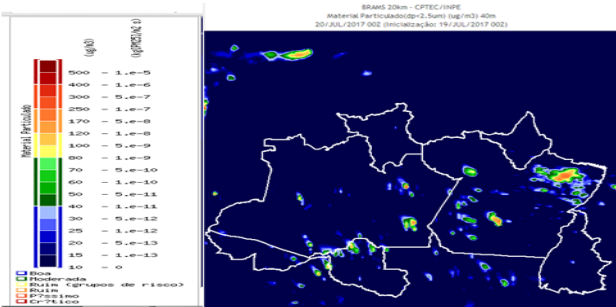


BOLETIM INFORMATIVO VIGIAR

Objetivo do Boletim: Disponibilizar informações referentes ao período de 16 a 31 de Julho de 2017 relacionadas à qualidade do ar que possam colaborar com ações de Vigilância em Saúde, além de alertar para os fatores ambientais que interferem na saúde da população.

1. Material particulado: partículas finas presentes no ar com diâmetro de 2,5 micrômetros ou menos, pequenos o suficiente para invadir até mesmo as menores vias aéreas. Estas "partículas PM2.5" são conhecidas por produzirem doenças respiratórias e cardiovasculares. Geralmente vêm de atividades que queimam combustíveis fósseis, como o trânsito, fundição e processamento de metais (Figura 1)

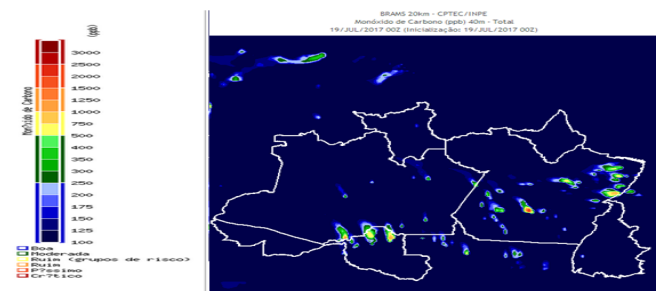


Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 20/07/2017. Material Particulado (dp<2.5um) (ug/m3) 40m. Horário da imagem 00:00 h.

Figura 1 - Mapa da Qualidade do Ar no Estado de Roraima.

2. Monóxido de carbono: O estado de Roraima encontra-se com a qualidade do ar na situação de **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde dos padrões de classificação da Qualidade do Ar apresentados acima segue índices, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90. (Figura 2).



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 19/07/2017. Monóxido de carbono (ppb) 40m. Horário da imagem 00:00 h.

Figura 2 - CO (Monóxido de Carbono) provenientes de queimadas e fontes urbano/industriais.

Meses	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL
Roraima		63630	78964	91938	16483	10957	7091

Fonte: meioambiente.cptec.inpe

Figura 3 - Estimativas mensais de emissão de Monóxido de Carbono por queimadas e fontes urbano/industriais.

3. Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV): Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência do município de Boa Vista, encontra-se com **Extremo (11)**. Assim, considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias (Figura 3).

Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV	Índice UV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

Figura 4- Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Use protetor solar com FPS 15 (ou maior) sempre que se expor ao sol;
- Mantenha-se hidratado: tome pelo menos 2 litros de água por dia.
- Ficar atento às notícias de previsão de tempo divulgadas pela mídia.
- Evite aglomerações em locais fechados;

Quadro 1 - Previsões do tempo para o município de Boa Vista para o período de 16/07/2017 a 27/07/2017.

Boa Vista -RR	16/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	30	11
	17/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	30	11
	18/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	24	32	11
	19/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	22	29	11
	20/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	24	29	11
	21/07	Possibilidade de Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	22	29	11
	22/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	22	29	11
	23/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	30	11
	24/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	31	11
	25/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	24	31	11
	26/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	31	11
	27/07	Pancadas de Chuva - Variação de nuvens com chance pequena de pancadas de chuva localizadas que poderão ser fortes e vir acompanhadas de trovoadas a qualquer hora do dia.	23	31	11

FONTE: CPTEC/INPE

Figura 5- Previsões Estendida para o município de Boa Vista para o período de 28/07/2017 a 31/07/2017.



FONTE: CPTEC/INPE

Medidas de proteção Chuvas:

Durante:

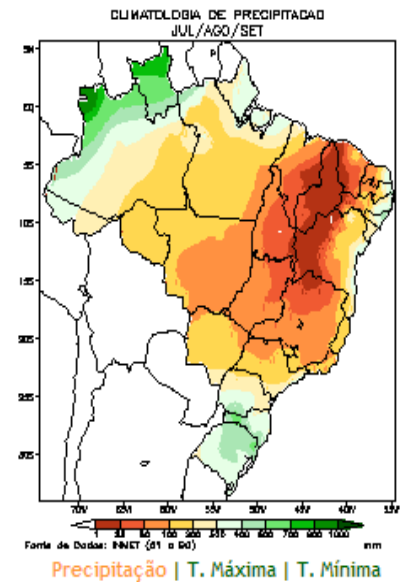
- Se o nível de água estiver subindo, vá com sua família para um lugar seguro;
- Não deixe crianças brincando na enxurrada ou nas águas dos córregos, pois elas podem ser levadas pela correnteza ou contaminar-se, contraindo graves doenças, como hepatite e leptospirose.

Medidas de proteção Chuvas:

- **Depois:**
Não use equipamentos elétricos que tenham sido molhados ou em locais inundados, pois há risco de choque elétrico e curto-circuito;
- Cuidado com a água que for beber: veja se não foi contaminada pela inundação, o que traz sérios riscos à saúde;
- Cuidado também com os alimentos: os atingidos pela água estão contaminados;
- Em caso de febre, vômitos, diarreias, dores de cabeça ou no corpo, se tiver qualquer outro sintoma de doenças ou alguma dúvida sobre os procedimentos seguros para sua saúde, procure imediatamente o Centro de Saúde mais próximo.

Figura 6- As climatologias de precipitação e temperaturas máxima e mínima no Brasil nos meses de Julho, Agosto e Setembro de 2017.

Conforme o Infoclima no trimestre JAS, as chuvas diminuem em grande parte da Região Norte. Nas cidades de Manaus-AM e Belém-PA, a média climatológica é igual a 229 mm e 424 mm, respectivamente. Na Região Nordeste, ainda chove entre o leste do Rio Grande do Norte e a Bahia, devido principalmente ao efeito de brisa e à ocorrência de Distúrbios Ondulatórios de Leste (DOL). Neste trimestre, praticamente não chove em grande parte do Piauí e no oeste da Bahia. No Centro-Oeste, a redução climatológica das chuvas implica no aumento do número de focos de calor e baixos valores de umidade relativa do ar. No Sudeste, as chuvas são bastante escassas, com baixos valores de umidade relativa do ar no oeste de São Paulo e Minas Gerais. Na Região Sul, as chuvas decorrem principalmente da rápida passagem dos sistemas frontais, variando entre 300 mm e 500 mm no Rio Grande do Sul e em Santa Catarina. A entrada de massas de ar frio aumenta neste trimestre, causando declínio de temperatura principalmente nas Regiões Centro-Oeste, Sudeste e Sul do Brasil e no sul da Região Norte, onde se verifica o fenômeno de friagem. As temperaturas mínimas podem atingir valores abaixo de 0°C em áreas serranas das Regiões Sul e Sudeste, com ocorrência de nevoeiros, geadas e, em alguns episódios extremos, precipitação de neve.



Fonte: <http://infoclima1.cptec.inpe.br>

Medidas de proteção :

- Não jogue lixo ou entulho no córrego, para não obstruir a passagem da água;
- Não construa próximo a córregos que possam inundar;
- Não construa em cima de barrancos que possam deslizar, carregando sua casa;
- Não construa embaixo de barrancos que possam deslizar, soterrando sua casa.

Medidas de proteção ambiental:

- Não promover a queima de lixo;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.
- Certifique-se de que seu carro está com o motor regulado - isto permitirá que ele funcione com maior eficiência e produza menos gases nocivos.

ELABORAÇÃO:

Departamento de Vigilância Ambiental-RR

Diretora: Ramona da Costa Pinto

Núcleo de Vigilância a Populações Expostas aos Poluentes Atmosféricos VIGIAR-RR.

Gerente do Núcleo: Haline de Oliveira Santos Alves.

E-mail: dvaroraima@gmail.com e viarioraima@gmail.com.

Telefone: (95) 3623-2768

APOIO:

Núcleo do Vigidesastres

Referencias/ Fontes:

<http://tempo.cptec.inpe.br/>

<https://prodwww-queimadas.dqi.inpe.br/bdqueimadas/>

Fonte: infoclima1.cptec.inpe.br/

Resolução CONAMA nº 03/90

AVISO

O BOLETIM INFORMATIVO VIGIAR/RR É DE LIVRE DISTRIBUIÇÃO E DIVULGAÇÃO, ENTRETANTO O VIGIAR/RR NÃO SE RESPONSABILIZA PELO USO INDEVIDO DESTAS INFORMAÇÕES.